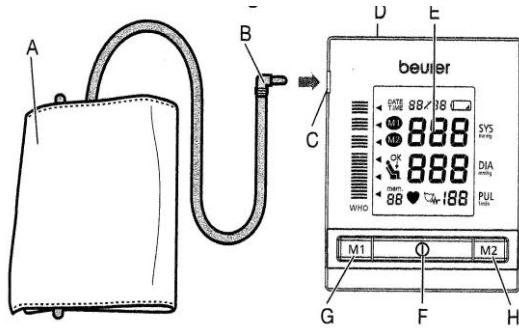
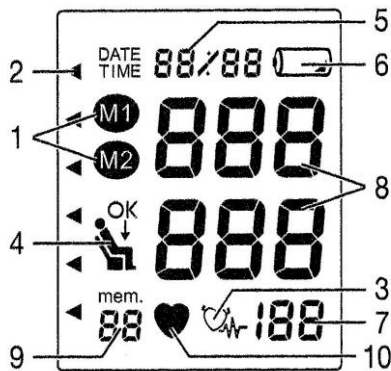


BEURER blóðþrýstingsmælir BM 60

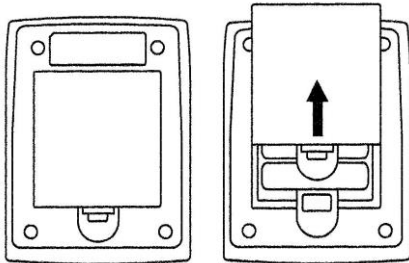
Lýsing:



- A. Púði með frönskum rennilás
- B. Stunga frá púða
- C. Tengill fyrir púða
- D. Tengill fyrir straumbreyti
- E. Skjár
- F. Takki kveikt / slökkt
- G. Minnistakki M1
- H. Minnistakki M2



- 1. Minni 1 og 2
- 2. WHO tegundarmerking
- 3. Tákn – hjartsláttartruflanir
- 4. Tákn fyrir hvíldarstöðu
- 5. Dagsetning og klukka
- 6. Tákn fyrir rafhlöðuskipti
- 7. Púls
- 8. Hærrí / lægri mörk
- 9. Minni
- 10. Tákn fyrir hjartslátt



Rafhlöðurnar settar í

Fjarlægjið lokið yfir rafhlöðuhólfinu aftan á tækinu. Setjið fjórar AA Alkaline rafhlöður 1,5V (Teg.LR6) í tækið. Athugið að rafhlöðurnar snúi rétt og að pólarnir snúi eins og sýnt er. Athugið að ekki má nota hlaðanlegar rafhlöður í tækið.

Setjið lokið aftur á sinn stað og byrjið á að stilla dagsetningu og klukku.

Skipt um rafhlöður

Þegar táknin fyrir rafhlöðurnar byrjar að blikka eru rafhlöðurnar óðum að tæmast. Að vísu er enn hægt að mæla en ráðlagt er að skipta sem fyrst um rafhlöður. Þegar rafhlöðutáknin er stöðugt á skjánum er ekki hægt að mæla fyrir en skipt hefur verið um rafhlöðurnar. Þegar rafhlöðurnar hafa verið fjarlægðar úr tækinu, og nýjar settar í verður að stilla klukkuna á ný. Mæld gildi sem eru í minnunum geymast samt áfram. Athugið að ónýtum rafhlöðum á ekki að henda með heimilissorpi. Þeim á annaðhvort að koma á endurvinnslustöðvar eða til umboðsaðilans sem kemur þeim í endurvinnslu.

Tafla yfir gildi mælinga (mmHg) fyrir fullorðna:

Blóðþrýstingur	Efri mörk	Neðri mörk	Viðbrögð
Mjög hár blóðþrýstingur	≥ 180	≥ 110	Hafa samband við lækni
Í hærra lagi blóðþrýstingur	160 - 179	100 - 109	Hafa samband við lækni
Í meðallagi blóðþrýstingur	140 - 159	90 - 99	Samráð við lækni
Þolanlegur blóðþrýstingur	130 - 139	85 - 89	Samráð við lækni
Venjulegur blóðþrýstingur	120 - 129	80 - 84	Fylgjast með sjálf
Fullkominn blóðþrýstingur	< 120	< 80	Fylgjast með sjálf

Áríðandi upplýsingar:

Lesið þessar upplýsingar vandlega

Nauðsynlegt er að mæla blóðþrýsting ávallt undir sömu kringumstæðum ef hægt er, mæla tvisvar á dag og u.þ.b. á sama tíma hverju sinni (að morgni og kvöldi eru bestu tímarnir).

Hvílist í 5 mínútur áður en mælt er.

Mæling er ekki sama og meðferð. Ræðið uppgefin gildi við lækni og breytið alls ekki magni af lyfjum sem læknir hefur gefið fyrirmæli um án ráðfæringa við hann.

Röng mæling er gefin til kynna á skjánum. Athugið hvort þúðinn hefur verið pumpaður rétt upp (sjá: þúðanum komið fyrir), hvort tengillinn er rétt tengdur við tækið, hvort þúðinn sé rétt staðsettur og hvort handleggurinn var kyrr á meðan mælt var.

Í þeim tilfellum þar sem viðkomandi er með lágan blóðþrýsting, hjartsláttartruflanir eða óreglulegan þúls geta komið fram rangar mælingar. Í þeim tilfellum er ráðlegt að hafa samband við lækni. Ef um mjög miklar hjartsláttartruflanir er að ræða (t.d. gáttatíf) er mælt með því að blóðþrýstingur sé mældur á hefðbundinn hátt (með hlustunarpípu)

Tækið inniheldur viðkvæman elektróniskan útbúnað og því má það ekki detta. Verndið það fyrir hnjaski og raka. Ef ekki á að nota tækið í lengri tíma er ráðlegt að aftengja rafhlöðurnar

Tækið er eingöngu ætlað fullorðnum sem hafa 22-30 cm. umfang á upphandlegg.

Notkun á svæðum þar sem rafsegulbylgjur eru til staðar (örbylgjuofnar, farsímar og önnur tæki með útgeislun) geta leitt til rangra mælinga.

Stilling á dagsetningu og tíma

Fyrst blikkar talan fyrir ártalið. Með takka M1 getið þið lækkað þær tölur sem birtast á skjánum og með takka M2 getið þið hækkað þær. Stillið á rétt ártal og staðfestið síðan með því að ýta á start/stop takkann.

Stillið síðan mánuðinn og notið einnig M1 og M2 takkana. Staðfestið með start/stop takkanum. Stillið síðan mánaðardag og notið einnig M1 og M2 takkana. Staðfestið með start/stop takkanum. Nú getið þið stillt tímann og gerið það miðað við 24 tíma í sólarhring. Stillið fyrst klukkutímana og staðfestið með start/stop og síðan mínúturnar. Eftir að hafa staðfest þetta með start/stop takkanum slekkur tækið á sér sjálfkrafa en sýnir klukkuna.

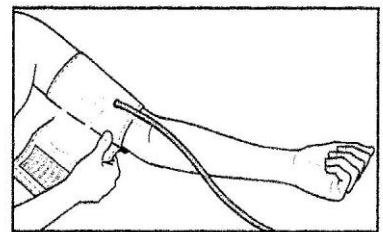
Púðanum komið fyrir

Púðinn hentar fyrir upphandleggi sem eru frá 22 til 32 cm að umfangi og eingöngu má nota púðann sem fylgir tækinu. Aukalega er hægt að panta púða fyrir upphandleggi sem eru 32-42 cm

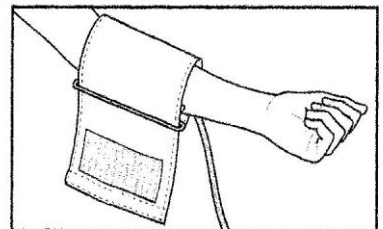
Komið púðanum fyrir á upphandlegg og gætið þess að ekkert hindri blóðstreymi fram í handlegginn. (teygjubönd um handlegg, þröngar ermar o.s.frv.)

Staðsetjið púðann 2 - 3 cm. fyrir ofan olnbogann.

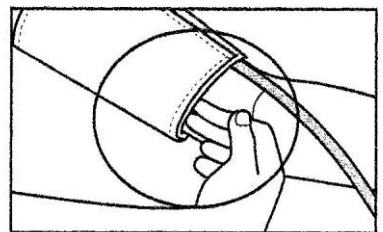
Vefjið síðan lausa endanum þéttingsfast en þó ekki of fast utan um púðann og franska rennilásinn. Púðinn á að vera þannig að hægt sé að smeygja tveimur fingrum undir hann.



Tengið síðan slönguna við tengilinn á tækinu og gætið þess að eingöngu má nota original-púðann sem fylgir þessu tæki.



Framkvæmið mælinguna ávallt sitjandi og staðsetjið framhandlegginn þannig að brúnin á púðanum sé í sömu hæð og hjartað og látið lófann snúa upp. Til að koma í veg fyrir ranga mælingu er nauðsynlegt að halda handleggnum kyrrum og tala ekki á meðan á mælingu stendur. Látið hendina t.d. hvíla á borðplötu.



Hægt er að mæla hvort sem er í sitjandi eða liggjandi stöðu. Athugið hinsvegar að hafa púðann í hjartahæð. Til að mælingin verði sem réttust er nauðsynlegt að vera róleg og tala ekki á meðan á mælingu stendur.

Mæling

Kveikið á mælinum með því að ýta á "start/stop" takkann.

Mælirinn fer í sjálfspöfun og á meðan á henni stendur eru öll tákn á skjánum sýnd í örskamma stund, en síðan fer mælingin í gang. Þrýstingurinn er aukinn upp í allt að 180 mmHg. Ef sá þrýstingur er ekki nægjanlegur bætir tækið 30 mmHg við.

Þegar loftið í púðanum minnkar og púlsinn er mældur sýnir mælirinn púlsinn, efri og neðri mörk á blóðþrýstingi og hvíldartáknið.

Nú veljið þið með því að ýta annaðhvort á minni 1 eða 2 eða það minni sem þið viljið geyma þessar upplýsingar í. Ef þið veljið ekki minni, þá fara upplýsingarnar í það minni sem síðast var notað. Viðeigandi minni "M1" eða "M2" er sýnt á skjánum.

Slökkvið nú á mælinum með start/stop takkanum. Um leið verður síðasta mæling send í viðkomandi minni. Ef þið gleymið að slökkva á tækinu þá slekkur það sjálft á sér eftir ca. 3 mínútur. Í slíku tilfelli fara upplýsingar einnig sjálfkrafa í viðeigandi minni

Hjartatáknið

Þetta táknið getur komið fram á tækinu og gefur til kynna að um hjartsláttartruflanir hjá viðkomandi gæti verið að ræða. Þetta gæti gefið til kynna að hjartslátturinn sé ekki reglulegur (slögum sleppt eða slögum, bætt við) og orsökina gæti verið vegna veikinda í hjarta, verið aldurstengd, eða verið vegna líkamlegs ástands viðkomandi, notkunar ákveðinna lyfja, andlegs álags eða vöntunar á svefni. Það er eingöngu á færi læknis að komast að ástæðunni. Endurtakið mælinguna, en þó ekki fyrir en þið hafið hvílst í 5 mínútur, og munið að tala ekki á meðan á mælingunni stendur. Ef þetta tákni kemur ítrekað fram er nauðsynlegt að leita álits hjá lækni.

Náð í tölur úr minnunum

Þið getið kallað fram tölur úr báðum minnunum og skoðað meðaltöl úr þeim.

Ýtið á minni M1 eða M2. Fyrst kemur fram meðaltal allra mælinga í þessu minni og er um leið táknað með bókstafnum "A".

Með því að ýta aftur á takkann koma einstakar mælingar fram – fyrst sú síðasta en síðan koma gildin og eru þau merkt frá 1 og upp í 60. Eftir ca. 2,5 sek. er dagsetningin sýnd og svo tíminn þegar sú mæling var tekin.

Þegar 60 mælingar eru komnar í viðkomandi minni er elsta gildinu eytt til að rýma til fyrir nýju.

Ef ekki er slökkt á tækinu með start/stop takkanum þá slokknar sjálfkrafa á því eftir ca. 30 sek.

Athugið: Einnig má nota sitt hvort minnið fyrir mælingu að morgni og kvöldi.

Gildum í minnum eytt

Eyða má einni eða öllum mælingum úr minnunum.

Til að eyða einstökum mælingum er valin sú mæling sem eyða á og minnistökkunum M1 eða M2 síðan haldið niðri. Skjárinn byrjar að blikka. Haldið takkanum áfram niðri þar til skjárinn verður auður.

Til að eyða öllum gildum sem eru í minninu er valið það minni sem eyða á úr. Meðaltal mælinga í minninu er sýnt og táknað með "A". Haldið þá viðkomandi takka M1 eða M2 niðri þar til skjárinn verður auður.

Hreinsun

Hreinsið tækið aðeins með mjúkum og örlítið rökum klút.

Notið aldrei fljótandi eða föst hreinsiefni.

Alls ekki má setja tækið undir vatnsbunu, því þá gæti vatn komist inn í tækið og eyðilagt það.

Við geymslu má ekki setja neina þunga hluti ofan á tækið. Við langa geymslu ráðleggjum við ykkur að fjarlægja rafhlöðurnar úr tækinu. Athugið að brjóta púðann ekki þétt saman.

Ábyrgð og þjónusta

Vinsamlegast athugið að öll viðgerða og ábyrgðarþjónusta er hjá umboðsaðilanum sem er:

PFAFF hf.
Grensásvegi 13
108 Reykjavík
sími 414-0451

www.pfaff.is